



# DIKDATIK METODIK PENGAJARAN PERMAINAN

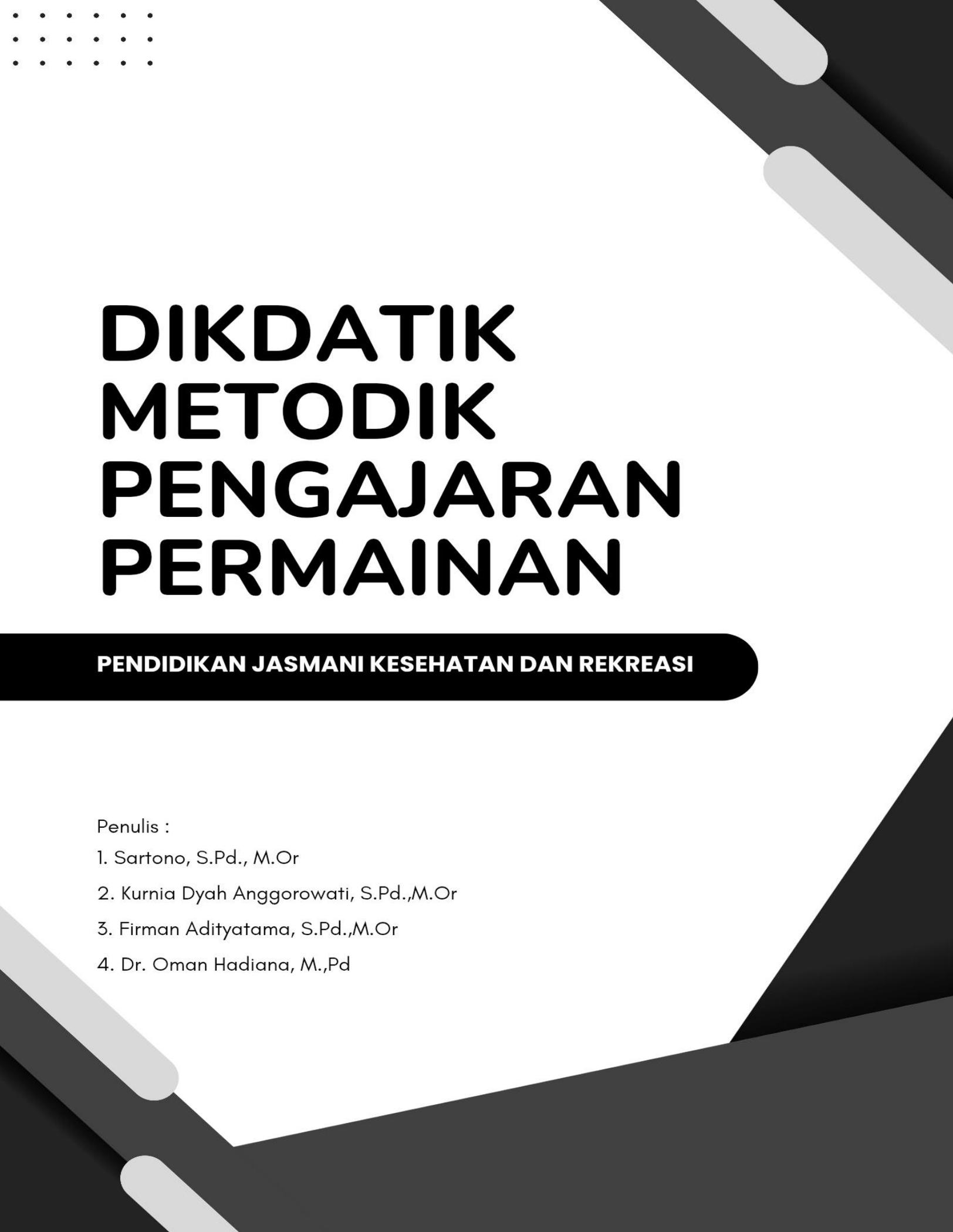
- ▶ METODIK PERMAINAN
- ▶ PRINSIP METODIK PERMAINAN
- ▶ SISTEMATIK PEMBELAJARAN

- Sartono, S.Pd., M.Or.
- Kurnia Dyah Anggorowati, S.Pd., M.Or.
- Firman Adityatama, S.Pd., M.Or.
- Dr. Oman Hadiana, M.Pd.



**Ciremai**  
Publisher





# DIKDATIK METODIK PENGAJARAN PERMAINAN

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

Penulis :

1. Sartono, S.Pd., M.Or
2. Kurnia Dyah Anggorowati, S.Pd.,M.Or
3. Firman Adityatama, S.Pd.,M.Or
4. Dr. Oman Hadiana, M.,Pd

## DIKDATIK METODIK PENGAJARAN PERMAINAN

Penulis : Sartono, S.Pd., M.Or  
Kurnia Dyah Anggorowati, S.Pd., M.Or.  
Firman Adityatama, S.Pd., M.Or.  
Dr. Oman Hadiana, M.Pd.

Editor : Siti Juariah S,Pd.

Desainer Sampul : Siti Juariah S,Pd.

Layout : Asep Mahpudin, M. Kom.

ISBN :

Cetakan Pertama , Januari 2025

Penerbit

**Ciremai Publisher**

Jl. Cihaur – Ciawigebang

Kuningan 45591 Jawa Barat

Telp. 08112343279

Email [ciremaipublisher@gmail.com](mailto:ciremaipublisher@gmail.com)

Web. [www.ciremaipublisher.com](http://www.ciremaipublisher.com)

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Syukur alhamdulillah, penyusun panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan modul mata kuliah didaktik metodik permainan dapat terselesaikan untuk mahasiswa S.1 program studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Kuningan. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang mana telah membawa kita dari jaman jahiliah ke jaman islamiyah.

Modul ini disusun sebagai panduan mata kuliah didaktik metodik permainan. Semoga dengan modul ini dapat menambah referensi serta pengetahuan bagi penyusun khususnya dan bagi mahasiswa pada umumnya, aamiin.

Penyusun menyadari bahwa modul ini masih banyak memiliki kekurangan dan kelemahan baik materi kajian maupun cara penulisan sehingga modul ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan untuk kesempurnaan modul selanjutnya.

Semoga modul ini dapat bermanfaat bagi penyusun serta segenap mahasiswa pada umumnya. Aamiin.

*Wassalamu'alaikumalaikum Wr. Wb.*

Kuningan, Januari 2024

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>BAB I</b>	
<b>Definisi Operasional Pendidikan Jasmani</b> .....	<b>8</b>
<b>Pemilihan Bahan Ajar</b> .....	<b>17</b>
<b>Tujuan Pendidikan dari Pendidikan Jasmani</b> .....	<b>18</b>
<b>BAB II</b>	
<b>Pengertian Olahraga</b> .....	<b>23</b>
<b>Bermain, Games dan Sport</b> .....	<b>29</b>
<b>Definisi Didaktik dan Metodik</b> .....	<b>34</b>
<b>Perbandingan Sistem Pendidikan Jasmani Dan Olahraga</b> .....	<b>35</b>
<b>Perbedaan dan Persamaan Pendidikan Jasmani</b> .....	<b>39</b>
<b>BAB III</b>	
<b>Bentuk-Bentuk Permainan dalam Pendidikan Jasmani</b> .....	<b>42</b>
<b>Permainan Olahraga Tradisional</b> .....	<b>52</b>
<b>Permainan Bola Besar</b> .....	<b>73</b>
<b>Permainan Bola Kecil</b> .....	<b>97</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>139</b>

## DESKRIPSI BUKU DIKDATIK METODIK PENGAJARAN PERMAINAN

Buku *Didaktik Metodik Pengajaran Permainan* merupakan panduan komprehensif bagi mahasiswa, guru, dan praktisi pendidikan jasmani yang ingin memahami pendekatan sistematis dalam pengajaran berbagai bentuk permainan sebagai bagian dari kurikulum pendidikan jasmani. Disusun oleh Sartono, Kurnia Dyah Anggorowati, Firman Adityatama, dan Dr. Oman Hadiana, buku ini hadir untuk mendukung proses belajar mengajar di tingkat perguruan tinggi, khususnya bagi program studi Pendidikan Jasmani.

Konten buku mencakup:

- **Definisi dan konsep dasar pendidikan jasmani dan olahraga**, termasuk perbedaan dan persamaan antara keduanya.
- **Pembahasan menyeluruh mengenai istilah bermain, games, dan sport**, serta kaitannya dengan pendidikan.
- **Penjabaran metodik dan didaktik dalam pengajaran permainan**, disertai prinsip-prinsip dasar dan aplikasinya dalam konteks pembelajaran.
- **Contoh-contoh permainan edukatif**, lengkap dengan tujuan kognitif, afektif, dan psikomotorik, serta cara pelaksanaannya di kelas atau lapangan.
- **Tujuan pendidikan jasmani** yang mengarah pada pembentukan karakter, kemampuan motorik, keterampilan sosial, dan kesehatan jasmani siswa.
- **Komparasi sistem pendidikan jasmani di berbagai negara**, yang membantu pembaca memahami konteks global dan budaya dalam pengajaran jasmani.
- **Analisis olahraga dari berbagai aspek: sosial, prestasi, dan realitas budaya**, serta tantangan kontemporer seperti komersialisasi olahraga.

Dengan pendekatan ilmiah namun aplikatif, buku ini sangat bermanfaat bagi siapa pun yang ingin mengembangkan keterampilan mengajar melalui aktivitas jasmani yang mendidik, menyenangkan, dan membangun karakter.

**Penulis :**

Sartono,S.Pd., M.Or

Kurnia Dyah Anggorowati,S.Pd., M.Or.

Firman Adityatama, S.Pd., M.Or.

Dr. Oman Hadiana, M.Pd.

Editor: Siti Juariah, S.Pd.

**Desainer sampul :** Siti Juariah, S.Pd

**Layout:** Asep Mahpudin, M.Kom.

**ISBN:**

**Stok :** 100